

A SINGLE MOMENT

Coreógrafo: Aiden Montgomery, UK

Descripción: 48 counts, 4 paredes, Line dance nivel Intermediate

Música sugerida: "Couldn't Last Moment Without You" - Collin Raye. 100 Bpm

Fuente de información: UCWDC

Traducción hecha por: Cati Torrella. Revisado Julio 2007

DESCRIPCION PASOS

1-8: SIDE, SLIDE, AND CROSS, ¼ TURN Left, HIP BUMPS x 4

- 1 Paso derecha pie derecha
- 2 Slide pie izquierdo hacia el derecho (sin llegar a juntarse)
- & Paso pie izquierdo detrás del derecho
- 3 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 4 ¼ de vuelta a la izquierda y Paso delante pie izquierdo
- 5 Touch delante pie derecho y Bump caderas delante
- & Bump caderas detrás
- 6 Bump caderas delante
- & Bump caderas detrás
- 7 Bump caderas delante
- & Bump caderas detrás
- 8 Bump caderas delante, *deja el peso sobre el pie derecho*

9-16: ROCK, RECOVER, BACK, LOCK, BACK, SWEEP ½ TURN Right, STEP, LOCK, STEP

- 1 Rock delante sobre el pie izquierdo
- 2 Devolver el peso sobre el izquierdo
- 3 Paso detrás pie izquierdo
- & Paso detrás pie derecho, lock por delante del izquierdo
- 4 Paso detrás pie izquierdo
- 5 Gira ½ vuelta a la derecha sobre el izquierdo mientras haces Ronde con el pie derecho
- 6 Deja el peso delante sobre el pie derecho
- 7 Paso delante pie izquierdo
- & Pie derecho lock por detrás del izquierdo
- 8 Paso delante pie izquierdo

17-22: ROCK RECOVER BACK, LOCK, BACK, SWEEP ½ TURN Left

- 1 Rock delante sobre el pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- & Paso detrás pie izquierdo, lock por delante del derecho
- 4 Paso detrás pie derecho
- 5 Gira ½ vuelta a la izquierda sobre el pie derecho, mientras haces Ronde con el pie izquierdo
- 6 Deja el peso delante sobre el pie izquierdo

23- 30: TOUCH FORWARD, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN (Right and Left)

- 1 Touch punta derecha delante
- 2 Touch punta derecha a la derecha
- 3 Paso pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 4 Gira ¼ de vuelta a la derecha y Paso derecha pie derecho
- 5 Touch punta izquierda delante
- 6 Touch punta izquierda a la izquierda
- 7 Paso pie izquierdo detrás del derecho
- & Paso derecha pie derecho
- 8 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Paso izquierda pie izquierdo

31-34: ROCK RECOVER, ½ TURN Right

- 1 Rock delante sobre el pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Gira ¼ de vuelta a la derecha y Paso derecha pie derecho
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 4 Gira ¼ de vuelta a la derecha y Paso delante pie derecho

35-40: ROCK AND RECOVER, TOUCH ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1 Rock delante sobre el pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el pie derecho
- 2 Paso detrás pie izquierdo
- 3 Touch punta derecha detrás
- 4 ¼ de vuelta a la derecha, deja el peso sobre el izquierdo
- 5 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 6 Cross pie derecho por delante del izquierdo



41-48: BACK, SIDE, FORWARD, STEP, LOCK, ¼ TURN Right, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK RECOVER

- 1 Paso detrás pie izquierdo
- 2 Paso derecha pie derecho
- 3 Paso delante pie izquierdo
- 4 Paso delante pie derecho
- & Pie izquierdo lock por detrás del derecho
- 5 Gira ¼ de vuelta a la derecha y paso sobre el pie derecho
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 6 Pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 7 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 8 Rock detrás sobre el pie derecho
- & Devolver el peso sobre el izquierdo

VOLVER A EMPEZAR