

BRUISES

Coreógrafo: Niels B. Poulsen (2-2013)

Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Linedance nivel Low Intermediate

Música: "Bruises" de Train Feat Ashley Monroe

Traducción: Mercè Orriols

Fuente de información: www.kickit.to/ld

DESCRIPCIÓN PASOS

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS,

SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK.

- 1-2 Rock pie derecho delante, devolver el peso al izquierdo
- 3&4 Girar ½ vuelta a la derecha y paso derecho ligeramente delante,
Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso izquierdo al lado,
Girar ¼ de vuelta a la derecha y cruzar pie derecho por delante izquierdo, (12:00)
Opción sin girar: Coaster Cross derecho
- 5 Paso pie izquierdo a la izquierda,
- 6&7 Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda,
cruzar pie derecho por delante del izquierdo,
- 8&8 Rock pie izquierdo a la izquierda, devolver el peso al pie derecho

CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT LEFT.

- 9-10 Cruzar pie izquierdo por delante del derecho,
Girar ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie derecho detrás (9:00)
- 11&12 Triple step girando ½ vuelta a la izquierda (izq. – der. – izq.) (3:00)
- 13-14 Paso pie derecho delante, girar ½ vuelta a la izquierda (peso en pie izquierdo) (9:00)
- 15-16 Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo delante
O una vuelta completa a la izquierda

RESTART aquí en las paredes **4** y **8**.

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE

- 17&18& Tocar con tacón derecho delante, bajar el pie,
Tocar con tacón izquierdo delante, bajar el pie (*avanzando*)
- 19-20 Rock pie derecho delante, devolver el peso al izquierdo
- 21&22 Paso pie derecho atrás, paso pie izquierdo atrás por delante del derecho, paso pie derecho atrás
- 23&24 Girar ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda,
Paso pie derecho junto al izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda (6:00)

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

- 25-26 Tacón derecho delante (*punta hacia adentro*),
Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso pie izquierdo atrás (*punta derecha hacia afuera*) (9:00)
- 27&28 Paso pie derecho atrás, paso pie izquierdo al lado del derecho, paso pie derecho delante
- 29&30 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo delante

RESTART aquí en la pared **9**.

- 31&32 Patada pie derecho delante, volver el pie derecho al sitio levantando el izquierdo,
Paso pie izquierdo delante

VOLVER A EMPEZAR



TAG: *Al final de las paredes 2 y 6 (6:00)*

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

- 1-2 Rock pie derecho delante, devolver el peso al pie izquierdo
- 3&4 Triple step girando ½ vuelta a la derecha (der. – izq. – der.)
- 5-6 Rock pie izquierdo delante, devolver el peso al derecho
- 7&8 Triple step girando ½ vuelta a la izquierda (izq. – der. – izq.)

RESTART:

Restart en las paredes 4 y 8, después de 16 counts, mirando a las 12:00

Restart en la pared 9, después de 30 tiempos, mirando a las 9:00

VOLVER A EMPEZAR