

## CAPTAIN POLKA

Coreógrafo: Joan Morro E-mail: Joanbababoom@hotmail.com

Descripción: 32 counts, tag 4 counts, line dance nivel Newcomer Motion: Lilt (polka)

Música: "Your Captain Tonight (Radio edit)" by Elena Gheorghe. Grand Slam 2012 vol.2

Hoja redactada por Joan Morro

### DESCRIPCION PASOS

#### 1-8: SHUFLE X 4 (SQUARE)

- 1 IZQ Step side
- & DR Step al lado del Izq.
- 2 IZQ Step side.
- 3 DR ¼ de Giro a la Dr y Step side (Mirada 3.00)
- & IZQ Step al lado del Dr.
- 4 DR Step side.
- 5 IZQ ¼ de Giro a la Dr y Step side (Mirada 6.00)
- & DR Step al lado del Izq.
- 6 IZQ Step Side.
- 7 DR ¼ de Giro a la DR Y Step side (Mirada 9.00)
- & IZQ Step al lado del Dr.
- 8 DR Step Side.

#### 9-16: ROCK, COASTER STEP, HEEL GRIND, ROCK

- 1 IZQ ¼ de Giro a la Dr y Rock delante  
Pie Izq. (Mirada 12.00)
- 2 DR Recover.
- 3 IZQ Step Back.
- & DR Junta el Dr al lado del Izq.
- 4 IZQ Step Forward
- 5 DR Apoyar el talón Dr delante.
- 6 IZQ Girar ¼ de vuelta a la Dr, sobre el talón Dr y  
Apoyar el pie Izq detrás peso en el Izq. (3.00)
- 7 DR Rock Back
- 8 IZQ Recover.

#### 17-24: ½ PIVOT R, SHUFLE R, SAILOR STEP ¼ L, WALK X 2.

- 1 DR Step Forward.
- 2 IZQ ½ Giro sobre el pie DR y Step Back  
pie Izq. (Mirada 9.00)
- 3 DR Step Side.
- & IZQ Step al lado del Dr.
- 4 DR Step Side.
- 5 IZQ Cross por detrás del Dr.
- & DR Step al lado del Izq..
- 6 IZQ Step side ¼ de Giro a la Izq (Mirada 6.00)
- 7 DR Step Forward
- 8 IZQ Step Forward

#### 25-32: SICCORS STEP, SHUFLE L, KICKS X 2, SLIDE & TOUCH

- & DR Step Side
- 1 IZQ Step al lado del DR.
- 2 DR Cross por delante del Izq.
- 3 IZQ Step Side
- & DR Step al lado del Dr.
- 4 IZQ Step Side
- 5 DR Kick Forward (Mirada 5.00).
- & DR Junta el pie Dr al lado del Izq ligeramente por  
Delante del Izq.
- 6 IZQ Kick Forward (Mirada 5.00)
- & IZQ Junta el pie Izq al lado del Dr ligeramente por  
delante del Dr.
- 7 DR Step largo hacia delante haciendo  
Slide (mirada 5.00)
- 8 IZQ 1/8 de giro a la Dr touch al lado del Dr y  
clap (mirada 6.00)

**TAG** : Al final de la 6 pared un a vez terminados los 32 counts haremos dos Hip Rolls empezando la rotación de Izq hacia Dr, dando dos beats a cada Hip Roll y volveremos a empezar.

**VOLVER A EMPEZAR**