

COUNTRY DANCE

Coreógrafo : Francesc Jaimez & Montserrat Lozano

Descripción : 32 counts. Partner Dance & Circulo nivel Beginner

Música : Mr. Rock And Roll- Amy MacDonald- Saloon – Album Techno Country – Cotton Eyed Joe (Rednex) etc..

Hoja de baile preparada por Francesc Jaimez

DESCRIPCION PASOS

Las parejas se colocan en circulo en Open Double Hand Hold Position, con las manos cogidas y uno enfrente del otro

EL	LEFT & RIGHT GRAPEVINE, TOUCH	ELLA	RIGHT & LEFT THREE STEP TURN
1	Paso izquierda pié izquierdo	1	¼ de vuelta a la derecha y paso delante PD
2	Pié derecho detrás del izquierdo	2	Paso delante pié izquierdo y ½ vuelta a la derecha
3	Paso izquierda pié izquierdo	3	¼ de vuelta a la derecha y pié derecho a la derecha
4	Touch pié derecho al lado del izquierdo	4	Touch pié izquierdo al lado del derecho
5	Paso derecha pié derecho	5	¼ de vuelta a la izquierda y paso delante PI
6	Pié izquierdo detrás del derecho	6	Paso delante pié derecho y ½ vuelta a la izquierda
7	Paso derecha pié derecho	7	¼ de vuelta a la izquierda y pié izq. a la izquierda
8	Touch pié izquierdo al lado del derecho	8	Touch pié derecho al lado del izquierdo.

La chica gira hacia su derecha por debajo del brazo izquierdo de él y derecho de ella, que están cogidos y repite lo mismo hacia la izquierda cambiando de brazos.

SHUFFLES TURNING LEFT X 4 (FULL TURN)

- 1 Paso delante pié izquierdo
- & Pié derecho detrás del izquierdo
- 2 Paso delante pié izquierdo
- 3 Paso delante pié derecho
- & Pié izquierdo detrás del derecho
- 4 Paso delante pié derecho

5&6 7&8 Repetimos los mismos pasos

En los shuffles giramos hacia la izquierda dando una vuelta entera, cogidos por los codos del brazo izquierdo.

SIDE & BACK JUMP – HEEL SWITCHES

- & Pequeño salto hacia la izquierda con pié izquierdo
- 1 Pié derecho al lado del izquierdo
- 2 Hold
- & Pequeño salto hacia atrás con pié izquierdo
- 3 Pié derecho al lado del izquierdo
- 4 Hold
- 5 Talón delante pié derecho
- & Pié derecho al lado del izquierdo
- 6 Talón izquierdo delante
- & Pié izquierdo al lado del derecho
- 7 Talón derecho delante
- 8 Touch pié derecho al lado del izquierdo.

En esta secuencia de pasos nos colocamos las manos en la cintura y uno enfrente de otro.

EL	LEFT FORWARD, ½ TURN RIGHT FORWARD	ELLA	RIGHT FORWARD, ½ TURN LEFT FORWARD
1	Paso pié izquierdo delante	1-8	Lo mismo que el empezando por la derecha.
&	Pié derecho detrás del izquierdo (lock step)		POLKA STEP
2	Paso pié izquierdo delante		
&	Pié derecho detrás del izquierdo (lock step)		
3	Paso pié izquierdo delante		
&	Pié derecho detrás del izquierdo (lock step)		
4	Paso pié izquierdo delante		
5	½ vuelta a la derecha y peso sobre el pié derecho		

&6 &7 &8 Repetir lo mismo hacia la derecha.

En esta secuencia de pasos nos volvemos a coger de las manos y nos colocamos en Promenade Position. (El gira ¼ de vuelta a la izquierda y ella ¼ a la derecha) Polka step

NOTA

Si lo bailamos en pareja y en circulo sustituiremos los 8 últimos counts por 4 Suffles hacia delante para poder cambiar de pareja, variando en función de las parejas en circulo podemos entrelazarnos o cambiar a la 2º o 4º pareja..