

DON'T RUSH

Coreógrafo: Pim van Grootel & Bella Scholtze

Descripción: 32 counts, 4 paredes, nivel Newcomer, motion: Cuban (Cha Cha)

Música: "Don't Rush" de Kelly Clarkson feat. Vince Gill (101 BPM)

Hoja traducida por Meritxell Romera

DESCRIPCION PASOS

1-8: SIDE, ROCK BACK, RECOVER, LOCK STEP, STEP, ¼ TURN, WEAVE

- 1 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 2 Rock atrás pie derecho
- 3 Recuperar pel peso sobre el pie izquierdo
- 4 Paso adelante pie derecho
- & Paso pie izquierdo por detrás del derecho
- 5 Paso adelante pie derecho
- 6 Paso adelante pie izquierdo
- 7 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso pie derecho a la derecha (3:00)
- 8 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- & Paso pie derecho a la derecha
- 1 Cross pie izquierdo por detrás del derecho

9-16: HOLD, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN

- 2 Pausa
- 3 Paso pie derecho a la derecha
- 4 Rock pie izquierdo por delante del derecho
- & Devolver el peso al pie derecho
- 5 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Rock pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Recuperar el peso sobre el pie izquierdo
- 8 Paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo junto al derecho
- 1 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso adelante pie derecho (6:00)

17-24: STEP, ½ TURN, LOCK STEP ½ TURN, ¼ TURN ROCK, RECOVER, CHASSE

- 2 Paso adelante pie izquierdo
- 3 Gira ½ vuelta a la derecha, paso adelante pie derecho (12:00)
- 4 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda (3:00)
- & Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 5 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso atrás pie izquierdo (6:00)
- 6 Gira ¼ vuelta a la derecha, rock pie derecho a la derecha (9:00)
- 7 Recuperar el peso sobre el pie izquierdo
- 8 Paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo junto al derecho
- 1 Paso pie derecho a la derecha

25-32: CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, ROCK

- 2 Rock pie izquierdo por delante del derecho
- 3 Recuperar el peso sobre el pie derecho
- 4 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 5 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Rock pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Recuperar el peso sobre el pie izquierdo
- 8 Rock pie derecho a la derecha

VOLVER A EMPEZAR